

УД Углублённая диспансеризация



Для лиц с 18 лет, перенёвших новую коронавирусную инфекцию, начиная с третьего месяца после выздоровления.

Перенесённая новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека, однако наиболее часто фиксируются изменения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Важно, чтобы факт болезни был подтверждён на уровне медицинской организации.

Ключевая цель: выявить изменения, возникшие в связи с новой коронавирусной инфекцией, и направить усилия на предотвращение осложнений.

Прохождение углублённой диспансеризации



Первый этап:

- 1) измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое;
- 2) тест с 6-минутной ходьбой;
- 3) спирометрия;
- 4) общий клинический анализ крови (развёрнутый);
- 5) биохимический анализ крови;
- 6) определение концентрации Д-димера (по показаниям);
- 7) проведение рентгенографии органов грудной клетки.




Второй этап (по показаниям):

- 1) эхокардиография;
- 2) компьютерная томография лёгких;
- 3) дуплексное сканирование вен нижних конечностей.



Для прохождения ПМО, диспансеризации, в том числе углублённой, необходимо:

- обратиться в поликлинику по месту жительства
- или записаться через Единый портал государственных услуг 

Для организованных коллективов имеется возможность подачи заявки на прохождение ПМО и ДОГВН по телефону: 8 (3822) 65-02-54 (ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»)

Присоединяйтесь к группе «Будь здоров, Томск!»



Буклет подготовлен ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», г. Томск, ул. Бакунина, 26



Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения
Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР
И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ,
В ТОМ ЧИСЛЕ УГЛУБЛЁННАЯ:
КОГДА И ЗАЧЕМ?**

г. Томск



Профилактический медицинский осмотр (ПМО) и диспансеризация, в том числе углублённая, – это реальная возможность проверить своё здоровье, своевременно выявить факторы риска, уберечь себя от развития хронических заболеваний, которые становятся причиной инвалидности и ранней смертности, и при необходимости провести лечебные и профилактические меры для сохранения здоровья.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:

- 1) в качестве самостоятельного мероприятия;
- 2) в рамках диспансеризации;
- 3) в рамках диспансерного наблюдения.

Диспансеризация проводится:



1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно



ежегодно в возрасте 40 лет и старше

Профилактический медицинский осмотр включает в себя:

- 1) анкетирование;
- 2) расчет индекса массы тела;
- 3) измерение артериального давления;
- 4) исследование уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
- 5) определение сердечно-сосудистого риска;
- 6) флюорографию или рентгенографию лёгких 1 раз в 2 года;
- 7) электрокардиографию в покое при первом прохождении ПМО, далее с 35 лет ежегодно;
- 8) измерение внутриглазного давления при первом прохождении ПМО, далее с 40 лет ежегодно;
- 9) осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом ежегодно;
- 10) приём (осмотр), в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний.

Диспансеризация проводится в два этапа



На первом этапе проводятся мероприятия ПМО, а также:

- 11) маммография молочных желёз с 40 до 75 лет 1 раз в 2 года;
- 12) общий анализ крови с 40 лет ежегодно;
- 13) исследование кала на скрытую кровь с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года;

- 14) цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года у женщин;
- 15) определение простатспецифического антигена в крови для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 лет;
- 16) эзофагогастродуоденоскопия для граждан в возрасте 45 лет;
- 17) краткое профилактическое консультирование.



Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя:

- 1) осмотр врачом-неврологом;
- 2) дуплексное сканирование брахицефальных артерий;
- 3) осмотр врачом-хирургом или врачом-урологом;
- 4) осмотр врачом-хирургом или врачом-колопроктологом;
- 5) колоноскопию;
- 6) эзофагогастродуоденоскопию;
- 7) рентгенографию, компьютерную томографию лёгких;
- 8) спирометрию;
- 9) осмотр врачом – акушером-гинекологом;
- 10) осмотр врачом-оториноларингологом;
- 11) осмотр врачом-офтальмологом;
- 12) осмотр врачом-дерматовенерологом;
- 13) проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови;
- 14) проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углублённого профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан.